

☆ビートトライアスロンクラブ・キッズトライアスロンスクール☆

トライアスロンとは、スイム・バイク・ランの3種目を一人で続けて行うスポーツです。苛酷なイメージですが、キッズ向けの大会は距離設定が短く（大体、小学校低学年10分～中学生30分くらいでゴール目安の設定になっています）挑戦しやすいスポーツです。今回のキッズスクールでは、バイク・ランの基礎トレーニング、トランジション練習（種目と種目の繋ぎ）、本番形式のデュアスロン練習等を予定しています。それぞれの目標を設定し、レベルアップを目指してがんばりましょう！



- 主催 ビートトライアスロンクラブ
- 日時 第一回 2016年10月16日（日）
第二回 2016年11月13日（日）
第三回目以降は日程・内容調整中
- 会場 ひびきコンテナターミナル付近
北九州市若松区響町3丁目
- 対象 トライアスロンに興味がある小学1年～中学3年生。（高校生応相談）
- 定員 各回12名
- 料金 2500円（JTU会員は2000円。FTU強化指定選手は1000円。）
- 日程 10:00～現地集合・受付
10:15～11:15 バイク基礎トレーニング
11:15～12:00 トランジション練習・デュアスロン練習
*雨天時は、中止となります。ご了承のうえお申込み下さい。
- 持ってくる物
自転車・ヘルメット・ランニングシューズ・飲み物・動きやすい服装
（ママチャリは不可）

* 今回の練習会では主催者側での保険加入を予定しておりませんので、練習会での事故や怪我は各自加入している保険をご利用ください。ご了承のうえお申込みをお願い致します。

●講師 ○武友潤(日本トライアスロン連合中級指導者)

2014年長崎国体トライアスロン競技 3位

大学生から始めたトライアスロン。早10年以上が経ちましたが山あり谷あり、さまざまな経験をさせてもらいました。その経験を活かしてトライアスリートの指導をしています。生涯を通じて挑戦できるトライアスロン。興味のある方ぜひご参加ください！！

○川口綾巳(日本トライアスロン連合エリート強化指定選手)

2014年長崎国体トライアスロン競技 優勝

2020年東京オリンピックに向けて、自身の選手活動の経験を元に、地元福岡・九州から世界へ！を目標に、次世代の強化・普及に取り組んでいきます！

●申し込み・問い合わせ先

参加者氏名・保護者氏名・学年・性別・住所・電話番号・JTU登録番号（登録者のみ）
受講動機（目標大会など）・参加希望日を記載して、下記メールアドレスまで送信下さい。その他、興味のある方はお気軽にお問合せ下さい。

申込締切 第一回・10月12日 第二回・11月9日

ビートトライアスロンクラブ 代表 武友潤

TEL:090-5933-3329

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp