

# 2016年トライアスロン年末強化合宿

2017年シーズン・認定記録会でのJTU強化指定選手輩出を目標に、スイム・ランの強化練習会を開催します。レベル別に時間帯を分けて練習を行いますので、ジュニアから自己記録更新を目指すエイジグルーパーの皆様もぜひご参加下さい。1日のみ、午前中のみでの参加も可能です。休憩時間等を利用して、目標達成に向けての練習プランの作成も考えていきましょう。福岡から世界を目指して頑張りましょう！！

主催 BEATトライアスロンクラブ代表 武友潤

日時 平成28年12月29日(木)～12月31日(土)

場所 スイム ビートスイミングクラブ黒崎  
ラン 黒崎近辺(日にちによって変わりますので、詳細はスケジュール表)

参加資格 小学3年生以上の心身ともに健康で100m以上泳げる方

定員 スイムA・10名 スイムB・15名 スイムC・15名

参加費 プール使用料、指導料、保険代など

	スイム1回目	ラン	スイム2回目
1日のみ参加	2,000円	500円	1,500円
2日以上参加、もしくは家族参加	1,500円	500円	1,000円

\*ランのみ参加の方は1000円。

持ってくる物

水泳道具一式・ラン道具一式・筆記用具・保険証コピー・室内シューズ・補給食(スイム→ランの間に、消化の良い食べ物を持参ください。)

申込方法

申込フォームを記入して、下記宛先までメールしてください。申込書到着後3日以内に、金額と振込先をメールしますので締め切り日までにご入金下さい。ご入金完了を持ちましてお申込み完了とさせていただきます。

\*ご入金後のキャンセルは、締め切り日までにご連絡いただいた場合は手数料を差し引いて返金いたします。締め切り後は返金いたしかねますのでご了承ください。

締め切り日 2015年12月22日(木)

申込・問い合わせ先 (ご不明な点はお問い合わせください。)

BEATトライアスロンクラブ代表 武友潤

TEL 090-5933-3329

メール try-aj@wonder.ocn.ne.jp

宿泊 今回準備はしていません。宿泊希望の方はJR黒崎駅近辺のビジネスホテルをご利用ください。(5,000円前後であります。)

<2016年末合宿申込フォーム>

氏名>

年齢(学年)> ( )

住所>

電話番号>

緊急連絡先電話番号・(氏名)> ( )

スイム400mベストタイム> 分 秒

参加希望日程>(○を記入)

12月29日 スイムA ( ) スイムB ( ) ランA・B ( ) スイムC ( )

12月30日 スイムA ( ) スイムB ( ) ランA・B ( ) スイムC ( )

12月31日 スイムA ( ) スイムB ( ) ランA・B ( )