

福岡県トライアスロン連合スイム練習会のお知らせ

海でのスイム練習会を行います。実践に近い形で行う良い機会だと思います。

日 時：平成28年5月29日（日）小雨決行ですが、荒天の場合は中止にします。

場 所：宗像市神湊 宗像道の駅裏 500m先の駐車場集合（神湊海水浴場ではありません。また駐車場には限りがあります。他の利用者もいますので乗合できる方は宜しくお願いします。）

10:45～11:00 受付

11:15～12:45 トレーニング

13:00 終了

対象者：100mクロールを2分以内の泳力を持っている方。もしくは51.5km以上のレースで完走をしたことがある方。

参加費：2000円（JTU 会員は1000円・FTU強化指定選手は無料）

持ってくる物：水泳用具・ウエットスーツ・ランニングシューズ（トランジッションやビーチランも予定しています）・飲み物など

申し込み方法 5月22日（日）締め切り

下記メールアドレスに件名【5月29日練習会 名前】本文に①氏名・②電話番号・③緊急連絡先④年齢・⑤学年・⑥JTU ナンバー・⑦泳力・⑧ウエットスーツの有無を記入の上、送信してください。

※泳力はレベル分けを行う場合の参考にしますので詳しくお願いします。

参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp TEL：090-5933-3329