

福岡県トライアスロン連合スイム&デュアスロン練習会のお知らせ

シーズンも終盤戦。今回はスイムトレーニングとデュアスロンを行います。福岡トライアスロンフェスタ・国民体育大会・日本選手権などに出場の選手は貴重な実戦練習の機会になると思うので、ぜひ一緒に練習しましょう！！

日時 平成28年9月11日(日)小雨決行ですが、荒天の場合は中止にします。

6:40～6:50 スイム受付
7:00～8:30 スイムトレーニング
10:00～10:10 デュアスロン受付
10:45～12:45 トレーニング
13:00 終了

場所 スイム ビートスイミングクラブ黒崎
デュアスロン 福岡県北九州市若松区響町3丁目 ひびきコンテナターミナル付近

メニュー(予定) (400mラン+4000mバイク+1000mラン)×3セット 大人
(200mラン+2000mバイク+500mラン)×2セット 子供

対象者 どなたでも可

参加費 2000円(JTU会員は1000円・FTU強化指定選手は無料)

持ってくる物

水泳道具一式・バイク道具一式・ランニングシューズ・帽子・サングラス・飲み物など

申し込み方法 9月7日(木)締め切り
氏名・連絡先・年齢・学年・JTUナンバーを下記メールにお知らせください。
参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤
TEL:090-5933-3329 メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp