

福岡県トライアスロン連合練習会のお知らせ

2月26日（日）に開催予定の認定記録会に向けスイムとランの練習会を行います。
400mスイムと5000mランの測定をメインにします。
本番に近い形で練習するチャンスです。是非ご参加ください！！

日 時：

1回目 平成28年12月25日（日）

2回目 平成29年1月15日（日）

7:00~7:15 受付

7:30~9:30 スイム

10:30~12:30 ラン

場 所：

スイム ビートスイミングクラブ黒崎（北九州市八幡西区南八千代町3-12）

ラン 本城陸上陸上競技場（北九州市八幡西区西御開4丁目）

メニュー(予定)

スイム メイン400mTT(U-19以下は認定記録会の距離に準じます。)

ラン メイン5000mTT(U-19以下は認定記録会の距離に準じます。)

対象者：

どなたでも可

参加費：

2000円（JTU会員は1000円・FTU強化指定選手は無料）

申し込み方法

締め切り 1回目12月20日（火） 2回目1月10日（火）

参加希望日・氏名・連絡先・緊急連絡先・年齢・学年・JTUナンバーを下記メールにお知らせください。

参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

TEL：090-5933-3329 メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp