

平成29年福岡県選手強化事業(トライアスロン競技)

- ・目的 2018年国民体育大会での福岡県代表選手の上位進出を目標とし、福岡県内の成年・少年選手たちが集い、選手としての高い意識、競技力、精神力の向上を図ることを目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・共催 公益財団法人福岡県体育協会
- ・期日 平成29年9月3日(日)8時～16時まで
- ・会場 スイム・ビートスイミングクラブ黒崎
北九州市八幡西区南千代町3-12
デュアスロン・ひびきコンテナターミナル付近
北九州市若松区響町3丁目
- ・指導者 山中良晃(MCAひのさとトライアスロンスクール代表・福岡県トライアスロン連合理事長)
武友寛(VIKING代表・福岡県トライアスロン連合強化委員長)
武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員)
武友綾巳(TRASOL選手兼コーチ・JTUEリート強化B指定選手)
- ・対象者 平成29年4月現在、小・中・高・大学生、国体候補選手で向上心のある選手
- ・参加費 JTUE強化指定選手・FTUEジュニア強化指定選手は無料(福岡県登録選手のみ)
一般参加者(選手・指導者) 1000円
- ・定員 一般参加者(選手)20名
一般参加者(指導者)定員は定めませんが、現在直接ジュニア選手を指導している指導者のみ。
- ・日程 8:00 受付(ビートスイミングクラブ黒崎)
8:10 開会式
8:20～9:20 陸上基礎トレーニング
9:30～11:30 スイム練習
11:30～12:20 休憩・昼食
12:20～12:50 ミーティング・チームビルディング
終了後、各自でひびきコンテナターミナルまで移動
13:45～15:45 バイク・ラン練習
15:50 閉会式
- ・持参物 スイム・バイク・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン、タオル、バイクボトル(バイク練習時は、ボトルゲージにバイクボトルを付けて下さい。公式大会でもペットボトルは使用不可です。)練習中の飲み物・昼食については、主催者側でも用意しますが、補食等は各自でもご準備下さい。
- ・その他 練習会中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となりますので、ご了承のうえお申込み下さい。雨天時は、午後の日程を一部変更して開催予定です。詳細について

は、申込時のメールアドレス宛に前日までに連絡します。

- ・申込・問い合わせ先 件名を【9月3日参加申込・名前】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。参加可否を3日以内に返信しますので、返信がない場合は再度ご連絡下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。

申込締切 8月30日(水)

- ① 参加者氏名②保護者氏名③学校名・学年④年齢⑤電話番号⑥2017年認定記録会の記録⑦2017年大会に出場した成績(⑥⑦は選手のみ)
- ⑧過去2年間の選手指導実績の詳細(⑧は指導者のみ)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友綾巳

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp