

TRASOL・キッズトライアスロンスクール（2017年第10回）

第10回目は、スイム・ランのタイムトライアルを開催します。

2018年度のJTU認定記録会に向けて、まずは今の自分の実力・改善点を確認しましょう。

今回のデータを元に、11・12月のトレーニングを組み立てていき、本番での自己ベストに繋げましょう！

- 主催 NPO法人 TRASOL
- 日時 2017年10月22日（日）
- 会場 スイム・ビートスイミングクラブ黒崎
北九州市八幡西区南八千代町3-12
ラン・鞘ヶ谷陸上競技場（施設利用の可否次第で、場所変更の可能性があります）
北九州市戸畑区西鞘ヶ谷町20-1
- 対象 トライアスロン大会に出場したい小学生～中学生（高校生応相談）
- 定員 12名
- 料金 TRASOL 会員2000円（FTU強化指定選手1000円）
一般参加 3000円（FTU強化指定選手2000円）
- 日程 8：00～ 集合・受付（ビートスイミングクラブ黒崎）
8：10～8：30 陸上トレーニング
8：40～10：10 スイム（アップ～タイムトライアル）
終了後、各自で移動
11：15～12：30 ラン（アップ～タイムトライアル）
終了後・解散
- 講師 武友潤（TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員）
武友綾巳（TRASOL選手兼コーチ・日本トライアスロン連合エリート強化B指定選手）

●その他・注意事項

練習会中の怪我について、TRASOL 会員は当クラブ加入の保険の範囲内での対応となります。一般参加の方については一切の責任を負いかねますので、自己責任でご参加下さい。

小雨決行、荒天時のランは中止（施設内での陸トレに変更）となります。開催の可否については、前日もしくは当日朝7時までに参加申込者宛に連絡します。

●申し込み・問い合わせ先

下記メールアドレスまで、件名を【10月22日 TRASOL 練習会・名前】として、本文に①参加者氏名②保護者氏名③学年④電話番号⑤JTU 登録番号（登録者のみ）を記載して、送信して下さい。その他、お気軽にお問合せ下さい。

申込締切 10月18日（水）

TRASOL 代表 武友潤

TEL: 090-5933-3329

メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp