

平成29年度福岡県選手強化事業(トライアスロン競技)

- ・目的 2018年国民体育大会での福岡県代表選手の上位進出を目標とし、福岡県内の成年・少年選手たちが集い、選手としての高い意識、競技力、精神力の向上を図ることを目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・共催 公益財団法人福岡県体育協会
- ・期日 平成30年2月11日(日)8時～15時まで
- ・会場 スイム・ビートスイミングクラブ黒崎
北九州市八幡西区南八千代町 3-12
桃園公園運動場ジョギングコース
北九州市八幡東区桃園 3丁目
- ・指導者 武友寛(VIKING代表・福岡県トライアスロン連合強化委員長)
武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員)
武友綾巳(TRASOL選手兼コーチ)
- ・対象者 平成29年4月現在、小・中・高・大学生、国体候補選手で向上心のある選手
- ・参加費 J T U強化指定選手・F T Uジュニア強化指定選手は無料(福岡県登録選手のみ)
一般参加者(選手・指導者) 1000円
- ・定員 選手 20名
指導者 定員は定めませんが、現在直接ジュニア選手を指導している方。
- ・日程 8:00 受付(ビートスイミングクラブ黒崎)
8:10 開会式
8:20～9:00 陸上基礎トレーニング
9:10～11:10 スイム練習(ベーストレーニング・実戦練習)
11:20～12:20 休憩・昼食
12:20～13:20 ミーティング(2018年の年間計画・目標設定など)
終了後、桃園公園まで移動
13:45～15:00 ラン練習(ドリル練習・ショートインターバル)
15:00 閉会式
- ・持参物 スイム・ランの練習用具、防寒具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン、タオル、筆記具。練習中の飲み物・昼食(弁当)は主催者側でも用意しますが、補食等は各自でもご準備下さい。
- ・その他 練習会中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となりますので、ご了承のうえお申込み下さい。雨天時は、午後の日程を一部変更して開催予定です。詳細については、申込時のメールアドレス宛に前日までに連絡します。

- ・申込・問い合わせ先 件名を【2月11日参加申込・名前】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。参加可否を3日以内に返信しますので、返信がない場合は再度ご連絡下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。
- 申し込み締切・2月7日(水)

- ① 参加者氏名
- ② 保護者氏名
- ③ 学校名・学年
- ④ 当日の年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 2018年度・認定記録会の記録(出場した選手のみ)
- ⑦ 過去2年間の選手指導実績の詳細(指導者のみ)
- ⑧ 2018年度・出場希望大会

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友綾巳

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp