

平成30年福岡県選手強化事業(トライアスロン競技)

- ・目的 2018年国民体育大会での福岡県代表選手の上位進出を目標とし、成年・強化指定選手の競技力向上を図り、併せて、少年の部の開催に向けて次世代選手への競技スポーツ振興を目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・共催 福岡県選手強化推進実行委員会
- ・期日 平成30年6月17日(日)8時～16時まで
- ・会場 スイム・ビートスイミングクラブ黒崎
北九州市八幡西区南千代町3-12
デュアスロン・ひびきコンテナターミナル付近
北九州市若松区響町3丁目
- ・講師 武友寛(VIKING代表・FTU強化委員長)
武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員・FTU強化委員)
武友綾巳(TRASOL選手兼コーチ・FTU強化委員)
- ・対象者 福岡県国体トライアスロン競技代表選手
平成30年4月現在、小・中・高・大学生、将来国体出場を目指す向上心のある選手
(実戦練習やミーティングが主となりますので、小学生の参加希望はご相談下さい。)
- ・参加費 福岡県強化指定者は無料
JTUエリート・ジュニア強化指定選手はFTU負担(福岡県登録の選手のみ)
一般参加者 1000円
- ・定員 20名
- ・日程 8:00 受付(ビートスイミングクラブ黒崎)
8:10 開会式
8:30～9:00 インナーユニットトレーニング
9:10～11:00 スイム練習(実戦練習)
11:10～12:00 休憩・昼食
12:00～12:45 ミーティング・チームビルディング
終了後、各自でひびきコンテナターミナルまで移動
13:30～15:45 バイク・ラン練習(デュアスロン)
15:50 閉会式
- ・持参物 スイム・バイク・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン、バイクボトル、タオル、筆記用具
- ・その他 練習会中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となりますので、ご了承のうえお申込み下さい。雨天時は、午後の日程を一部変更して開催予定です。詳細については、申込時のメールアドレス宛に前日までに連絡します。

- ・申込・問い合わせ先 件名を【6月17日参加申込・名前】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。参加可否を3日以内に返信しますので、返信がない場合は再度ご連絡下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。

申込締切 6月11日(月)

- ① 参加者氏名②保護者氏名③学校名・学年④開催当日の年齢⑤電話番号⑥2018年認定記録会の記録(出場した選手のみ)

綾巳

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp