

## 2018年 福岡県U19強化合宿

- ・目的 2018年日本U19選手権での上位進出を目標とし、次世代選手の競技力・人間力の向上を目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・主管 NPO法人TRASOL
- ・期日 平成30年6月16日(土)9時15分～6月17日(日)16時まで
- ・会場 スイム・ビートスイミングクラブ黒崎・汐入の里海水浴場  
北九州市八幡西区南千代町 3-12  
デュアスロン・ひびきコンテナターミナル付近  
北九州市若松区響町3丁目
- ・講師 武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員・FTU強化委員)  
武友綾巳(TRASOL選手兼コーチ・FTU強化委員)
- ・対象者 2018年日本U19選手権に出場する選手
- ・参加費 6000円(6月17日選手強化事業の参加費も含む)  
JTUエリート・ジュニア強化指定選手はFTU負担(福岡県登録の選手のみ)
- ・日程 6月16日(土)  
9:15 集合・受付(ひびきコンテナターミナル)  
9:20～9:30 開始式・諸注意  
9:30～11:30 バイク練習(集団走練習)  
11:30～12:10 移動・小休憩(軽食)  
12:15～13:15 スイム練習(汐入の里海水浴場)  
13:30～14:45 ラン練習(宿泊先ホテルまでJOG)  
15:00～17:30 ホテルチェックイン・休憩  
17:30～18:30 夕食  
18:45～20:15 ミーティング  
22:00 就寝  
6月17日(日)  
6:00 起床  
6:30～7:00 朝食  
7:20 ホテル出発～プールへ移動  
8:00～ 選手強化事業に合流(以降の日程は別紙参照)
- ・持参物 スイム・バイク・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン、バイクボトル  
タオル、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー
- ・その他 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となりますので、ご了承の  
うえお申込み下さい。雨天時は、日程を一部変更して開催予定です。詳細については、申込  
時のメールアドレス宛に連絡します。

- ・申込・問い合わせ先 件名を【U19強化合宿参加申込・名前】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。参加可否を3日以内に返信しますので、返信がない場合は再度ご連絡下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。

申込締切 6月6日(水)

- ① 参加者氏名②保護者氏名③学校名・学年④開催当日の年齢⑤電話番号
- ⑥2018年認定記録会の記録⑦U19選手権での目標(順位・レース展開等を簡単に)
- ⑧参加日程(授業等で途中から参加希望の場合、16日〇時から参加等)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友綾巳

メール：[try-aj@wonder.ocn.ne.jp](mailto:try-aj@wonder.ocn.ne.jp)