

福岡県トライアスロン連合スイム練習会

6月24日に福岡県立総合プールにてスイム練習会を開催します。

内容は50mプールを使用した長距離練習会です。

レベル別に分けるので、初心者の方も上級者の方、この夏にロングレースに出場予定の方、OWS専門の方もぜひご参加ください。

【期日】2018年6月24日（日曜日）14:00-16:00

【主催】福岡県トライアスロン連合

【場所】福岡県立総合プール（50mプール）※アクション福岡敷地内

【講師】樋口玲士 JTU公認中級指導者 福岡県水泳連盟強化指定コーチ

OWS元日本代表、2018年トライアスロン世界選手権日本代表（エイジ）

【時間】

13:45 プール集合・受付・入場

14:00 スイム練習（3000m～5000m泳ぎます）

16:00 終了・解散

【対象】心身共に健康な100m以上続けて泳げる方

【参加費】2000円（JTU会員は1000円、FTU強化選手は無料）

【定員】20名

【必要な物】水泳用具一式、スポーツドリンクなど

プルバイ使用される方は各自で準備してください

【申し込み・問い合わせ】

以下のアドレスまで

①氏名 ②年齢 ③連絡先 ④緊急連絡先 ⑤JTU番号 ⑥100mタイムを
明記の上、送ってください。

xntms794@yahoo.co.jp

締め切り 6月19日（火曜）

※申し込みが定員に達した場合、早めに締め切ります。

【その他・注意事項】

- ・事故やケガ等につきましては一切の責任を負いかねますので自己責任で
ご参加ください
- ・ウエットスーツは着用不可です