

2018年 福岡県U15強化合宿

- ・目的 2018年日本U15選手権での上位進出を目標とし、次世代選手の競技力・人間力の向上を目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・主管 NPO法人TRASOL
- ・期日 平成30年7月22日(日)9時15分～7月24日(火)13時まで
- ・会場 スイム ビートスイミングクラブ黒崎・汐入の里海水浴場
北九州市八幡西区南千代町 3-12
バイク・ラン ひびきコンテナターミナル・若松区周辺
北九州市若松区響町3丁目
宿泊 割烹旅館かねやす
北九州市若松区大字有毛2464
- ・講師 武友寛(VIKING代表・FTU強化委員長)
武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員・FTU強化委員)
武友綾巳(JTUエリート強化C指定選手・FTU強化委員)
他、サポートスタッフ数名
- ・対象者 2018年日本U15選手権に出場する選手
- ・参加費 9000円(2泊3日、宿泊・食事(補給食)・指導料・保険料含む)
*1泊2日参加の場合、6000円
JTUジュニア強化指定選手は、FTU負担(福岡県登録の選手のみ)
- ・定員 12名(定員を超える応募があった場合、全日程参加の選手を優先とします。)
- ・日程 7月22日(日)
9:15 現地集合・受付(ひびきコンテナターミナル)
午前 バイク・ラン(技術練習)
午後 スイム(技術練習)・コアトレーニング・ミーティング
7月23日(月)
朝 ラン(JOG～ショートインターバル)
午前～ バイク(ミドルライド)スイム(オープンウォーター)
夕 コアトレーニング・ミーティング
7月24日(火)
朝 スイム(実戦練習)
午前 バイク・ラン(デュアスロン)
13:00 終了予定・現地解散(ひびきコンテナターミナル)
- ・持参物 スイム・バイク・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン、バイクボトル
タオル、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー
- ・その他 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となりますので、ご了承の

うえお申込み下さい。雨天時は、日程を一部変更して開催予定です。詳細については、申込時のメールアドレス宛に連絡します。

この合宿は、(公財)福岡県体育協会の助成事業として実施しています。

- ・申込・問い合わせ 件名を【U15強化合宿参加申込・名前】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。参加可否を3日以内に返信しますので、返信がない場合は再度ご連絡下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。

申込締切 7月11日(水)

- ① 参加者氏名②保護者氏名③学校名・学年④開催当日の年齢⑤電話番号
- ⑥2018年認定記録会の記録⑦U15選手権での目標(順位・レース展開等を簡単に)
- ⑧参加日程(○日から○日参加、途中から参加の場合はその旨を記入下さい。)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友綾巳

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp