

TRASOL ジュニアトライアスロンスクール(第1回・第2回)

2018年度も小・中学生向けトライアスロンスクール(月1回～不定期)を開催します。初心者から大会で優勝を目指す選手まで、レベルに合わせて練習メニューを組んでいきます。

TRASOLレギュラーメンバーも、数名参加します。きつい練習も、仲間と一緒に頑張れます！

新規会員も募集していますので、興味がある方はお問い合わせ下さい。

●日時 ○第1回 2018年4月15日(日)

スイム・フォーム練習&インターバル バイク・技術練習(Uターン等)

ラン・タイムトライアル(2～3km)

○第2回 2018年5月5日(土)

スイム・実戦練習 バイク&ラン・デュアスロン

●日程 (第1回・第2回共通)

7:00～集合・受付(ビートスイミングクラブ黒崎)

7:15～9:00 スイム練習

スイム終了後、各自でひびきコンテナターミナルまで移動

10:30～12:30 バイク・ラン練習

●会場 スイム・ビートスイミングクラブ黒崎

北九州市八幡西区南八千代町3-12

バイク&ラン・ひびきコンテナターミナル付近

北九州市若松区響町3丁目

●対象 トライアスロン大会に出場したい小学生～中学生(高校生応相談) 定員12名

●料金 TRASOL 会員 2000円(FTU強化指定選手1000円)

一般参加 3000円(FTU強化指定選手2000円)

●講師 武友潤(日体協公認トライアスロン指導員)

武友綾巳(選手兼コーチ)

●その他・注意事項

練習会中の怪我について、TRASOL 会員は当クラブ加入の保険の範囲内での対応となります。一般参加の方については一切の責任を負いかねますので、自己責任でご参加下さい。雨天時のバイク・ランは中止します。

●申し込み・問い合わせ先

下記メールアドレスまで、件名を【○月○日 TRASOL 練習会・名前】として、

本文に①参加者氏名②保護者氏名③学年④電話番号

を記載して、メール送信して下さい。その他、お気軽にお問い合わせ下さい。

申込締切 第1回 4月12日(木)

第2回 5月2日(水)

TRASOL 代表 武友潤

TEL:090-5933-3329

メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp