

2019年 福岡県U15・U19強化合宿

- ・目的 2019年日本U15トライアスロン選手権・全国高等学校トライアスロン選手権での上位進出を目標とし、次世代選手の競技力・人間力の向上を目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・主管 NPO法人TRASOL
- ・期日 2019年7月13日(土)12時30分～7月15日(月)13時まで
- ・会場 スイム ビートスイミングクラブ北九州(北九州市八幡西区鷹ノ巣2-6-18)
バイク・ラン ひびきコンテナターミナル(北九州市若松区響町3丁目)・若松区周辺
宿泊 割烹旅館かねやす(北九州市若松区大字有毛2464)
- ・講師 武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員・FTU強化委員)
武友綾巳(JTUエリート強化B指定選手・FTU強化委員)
他、サポートスタッフ数名
- ・対象者 2019年日本U15トライアスロン選手権・全国高等学校トライアスロン選手権に出場する選手
- ・参加費 福岡県内選手12,000円(2泊3日、宿泊・食事(補給食)・指導料・保険料含む)
福岡県外選手18,000円(2泊3日、宿泊・食事(補給食)・指導料・保険料含む)
*原則全日程参加
JTUジュニア強化指定選手は、FTU負担(福岡県登録の選手のみ)
- ・定員 12名(定員を超える応募があった場合、過去の実績を元に選考します。)
- ・日程
7月13日(土)
 - 12:30 現地集合・受付(割烹旅館かねやす)
 - 13:00 バイク(技術練習)・ラン(技術練習・ジョグ)・スイム(海・集団泳)
 - 夕 ミーティング
7月14日(日)
 - 朝 スイム(プール)
 - 午前 バイク(ミドルライド)・ラン(ペース走)
 - 夕 コアトレーニング・ミーティング
7月15日(月)
 - 朝 スイム(海・実戦練習)
 - 午前 バイク・ラン(デュアスロン)
 - 13:00 終了予定・現地解散(ひびきコンテナターミナル)

- ・持参物 スイム・バイク・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン、バイクボトル
タオル、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー
- ・その他 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となりますので、ご了承の
うえお申込み下さい。雨天時は、日程を一部変更して開催予定です。詳細については、申込
時のメールアドレス宛に連絡します。
この合宿は、(公財)福岡県体育協会の助成事業として実施しています。

- ・申込・問い合わせ 件名を【U15・U19強化合宿参加申込・名前】として、下記必要事項を本
文に記入し、メール送信して下さい。参加可否を3日以内に返信しますので、
返信がない場合は再度ご連絡下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さ
い。

申込締切 6月30日(日)

- ① 参加者氏名②保護者氏名③学校名・学年④開催当日の年齢⑤電話番号⑥保護者電話番号
- ⑦2019年度認定記録会の記録⑧出場大会での目標(順位・レース展開等を簡単に)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友潤

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp