

# 福岡県選手強化事業(トライアスロンスイム&ラン練習会)のお知らせ

FTU強化委員会 武友 潤

**目的** 目的 2020年国民体育大会での福岡県代表選手の上位進出を目標とし、成年・強化指定選手の競技力向上を図り、併せて、少年の部の開催に向けて次世代選手への競技スポーツ振興を目的とする。

**主催** 福岡県トライアスロン連合

**日付** 第1回 11月3日(日) 第2回 12月1日(日) 第3回 12月15日(日)  
**場所** スイム ビートスイミングクラブ北九州 (北九州市八幡西区鷹ノ巣2丁目6-18)  
ラン 桃園運動場 (北九州市八幡東区桃園4丁目2)

**時間**

受付	7:30~7:45
開会式	7:45~
スイム	8:00~9:40
更衣・移動	9:40~10:40
ラン	10:40~11:50
総評・解散	12:00

**講師** 武友寛(VIKING代表・FTU強化委員長)  
樋口玲士(NPO法人トライアスロンアカデミア理事長・FTU強化委員)  
武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員・FTU強化委員)  
武友綾巳(TRASOLコーチ・FTU強化委員)

**対象者** JTU認定記録会(福岡会場)に出場する小・中・高・大学生、国体出場を目指す選手。  
(小学生は、50m以上続けて泳げる選手)

**定員** 各回20名

**持ち物** 水泳用具・ランニング用具・補給食・飲み物など

**参加費** 1000円(FTU強化指定選手は無料)

**申込み** 氏名・年齢・学年・連絡先・JTUナンバーを下記メールにお知らせください。  
参加費は当日受付でお支払い下さい。  
各回・4日前の(水)申込締切 \*定員になり次第、受付終了

**申込み問い合わせ先**

福岡県トライアスロン連合理事 武友 潤  
メール try-aj@wonder.ocn.ne.jp  
TEL 090-5933-3329