

福岡県選手強化事業(トライアスロン競技)

- ・目的 2020年国民体育大会での福岡県代表選手の上位進出を目標とし、成年・強化指定選手の競技力・選手としての高い意識の向上を図る。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・共催 公益財団法人福岡県体育協会
- ・期日 2020年1月5日(日)11時～16時
- ・会場 ビートスイミングクラブ北九州
北九州市八幡西区鷹ノ巣2丁目6-18
- ・内容 ○スイム・・・レース本番で使っているテクニック(過去に出場した国体では常に5位以上でスイムアップしている成功パターンをレクチャー)
○講義・・・2019年までの国体レース傾向の分析・2020年国体に向けての対策・九州ブロックの強化における課題の分析、対策(グループワーク)等
- ・講師 武友潤(2019年茨城国体・成年男子監督)
武友綾巳(2019年茨城国体・成年女子代表10位)
- ・対象者 福岡県強化指定者(成年のみ)・2019年国体代表選考会に出場し、2020年も国体出場を目指す選手とその指導者
- ・参加費 福岡県強化指定者は無料
一般参加者(選手・指導者) 2000円 *当日徴収します
- ・定員 20名 *スイム実技は選手のみ、もしくは400m6分以内で泳げる指導者
- ・日程 11:00～11:10 受付
11:15～12:45 スイム実技
12:45～13:30 昼食・休憩
13:30～16:00 講義 (途中10分ほど休憩)
16:00 終了・解散
- ・持参物 スイムの練習用具、飲み物、筆記用具 *昼食は主催者側で弁当を用意します。
- ・その他 練習会中の怪我については、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。
- ・申込・問い合わせ先 件名を【1月5日参加申込・名前】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。
申込締め切り 12月26日(木) *定員になり次第締め切ります

①氏名②年齢③電話番号

④2019年に出場した大会・成績(選手のみ)⑤過去2年間の選手指導実績の詳細(指導者のみ)

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp (担当：武友)