

オープンウォータースイム講習会

競泳日本代表選手を指導するOWS日本代表コーチ、馬場氏を福岡にお招きし講習会を開催致します。

トライアスロンのスイムパートを強化したい方、オープンウォータースイマーの方は技術、知識のスキルアップのためにもぜひ受講ください。

【期日】 2019年11月24日（日曜日）

【主催】 NPO法人トライアスロンアカデミア

【協力】 福岡県トライアスロン連合
福岡スイミングクラブ

【場所】 福岡スイミングクラブ

福岡市城南区鳥飼4丁目7-18 (ライオンズマンション鳥飼第3・1階)

TEL 092-822-3481

【スケジュール】

8:30 受付・入場

9:00 講義 OWS強化のためにどのような取り組みをしているか

11:00 実技 実際に現場で指導しているトレーニングの内容を実践
(陸上トレーニング・水中トレーニング)

13:00 解散

【対象】

トライアスリート（中学生以上）、オープンウォータースイマー
トライアスロンコーチ、競泳コーチ

【参加費】 ※参加費は当日徴収致します

大人 4000円 ※見学だけでもOKです

学生 2000円

【定員】 30名 定員になり次第締め切ります

【申し込み】

以下のアドレスのどちらかに氏名、年齢、連絡先を明記の上、
メールを送ってください。

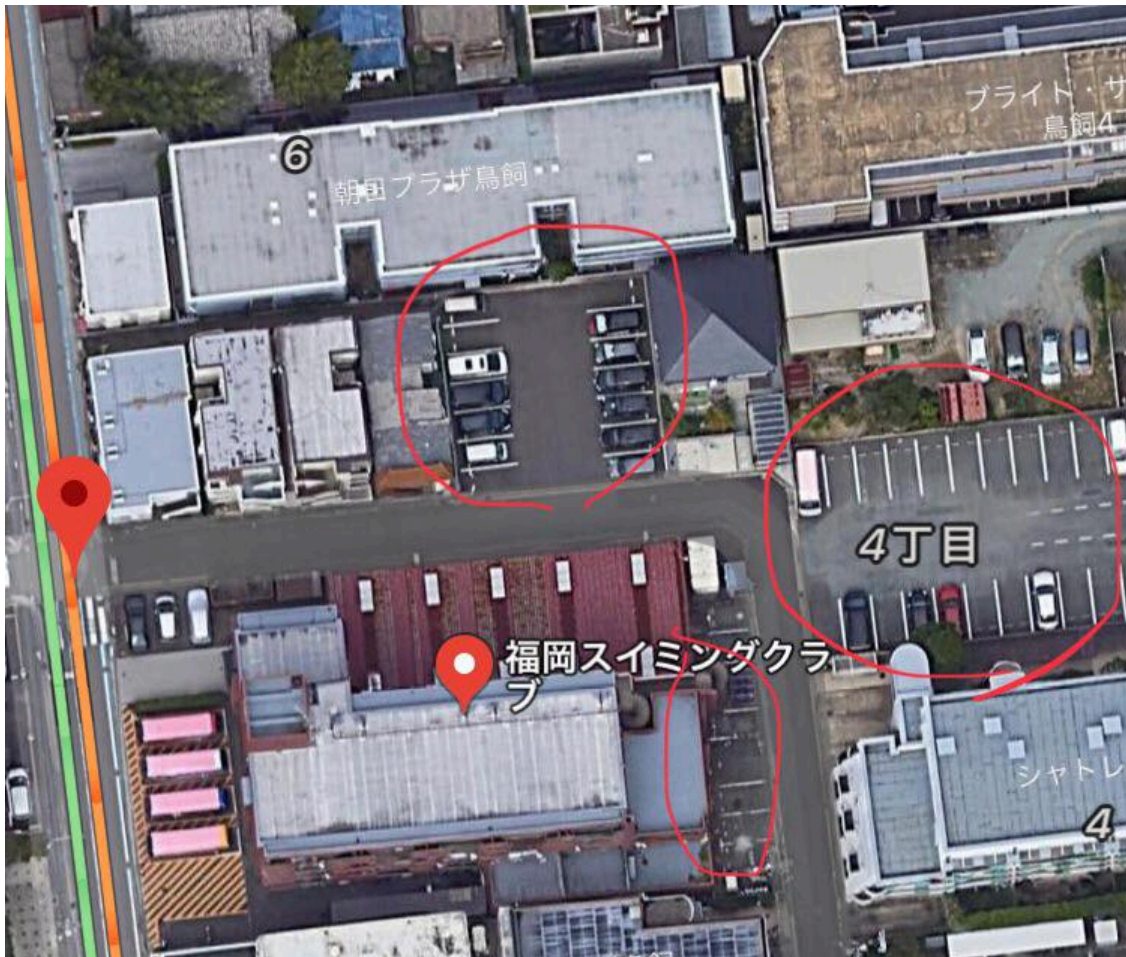
triacademia@yahoo.co.jp (担当 樋口) まで

締め切り 11月17日

※申し込みが定員に達した場合、早めに締め切ります。

【その他・注意事項】

- ・ 事故やケガ等につきましては一切の責任を負いかねますので自己責任でご参加ください
- ・ 念のため医療保険証などをお持ちください
- ・ プール内での腕時計などは着用禁止になります
- ・ 駐車場は福岡スイミングの駐車場をご利用ください (50台)



【指導者】

馬場康博・・・新潟医療福祉大学水泳部コーチ

日本オリンピック委員会公認オリンピック強化指定選手認定を経て現職

日本スポーツ協会公認水泳上級コーチ

世界水泳選手権、オープンウォーターワールドカップなど選手を指導