

ひのさとトライアスロンスクール年末強化練習のご案内

MCA ひのさとトライアスロンスクールの強化練習会へ一般参加募集を行います。

25m以上泳げる方なら小学生から大人の方まで参加OKです。

フォームの改善、日ごろの練習ポイントなど総合的に実施します。

申し込みはお早めに！



【日程】令和元年12月26日(木)、27日(金)9時から12時

【時程(予定)】8時45分集合→スイム→移動(ラン)→10時50分ごろからラン→12時終了。

【集合場所】8時45分：プリチストンスイミング宗像校(国道3号王丸交差点ヤマダ電機裏)

宗像市王丸505-14 (tel:0940-37-5222)

<https://www.bssa.co.jp/munakata/swim/swim-access/>

【解散場所】12時00分：宗像ユリックスサーキット

宗像市久原400(P6芝生広場へあがってすぐ。)

<https://yurix.munakata.com/pdf/parkingmap.pdf>

※雨天時は室内トレーニングを行います。詳しくは当日。

【募集人数】15名(クラブ会員外の募集人数)

【参加費】¥2000/1日：支払方法は申込後お知らせします。

【参加資格】小学生以上25m泳げる方(大人も参加可：保護者の見学も自由です。)

【持ってくるもの】水泳道具一式、ランニング道具一式、タオル、飲み物など必要だと思われるもの

【指導者】MCAひのさとトライアスロンスクールコーチ(日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチ)

【申し込み締め切り】令和元年12月21日(土)定員になり次第締め切り

【申し込み方法】

以下の①～⑧をこちらへメールしてください。→hinosatotriathlon@gmail.com

- ① 参加希望日(12/26 or 12/27 or 2日間)
- ② 名前(ふりがな)
- ③ 性別、年齢
- ④ 泳力(25m、100m以上など記載自由)
- ⑤ トライアスロン、水泳、マラソン大会等参加経験の有無
- ⑥ 連絡先メールアドレス(確認できるアドレス)緊急連絡電話番号(未成年の方は保護者携帯)
- ⑦ その他主催者に知ってほしいこと、質問、要望等



【注意事項】

- ・練習中のけがは主催者加入の保険の範囲内とします。
- ・申し込みいただいた情報は今回の練習会のみ使用します。

【問い合わせ】

MCAひのさとトライアスロンスクール 代表 山中良晃

メール：hinosatotriathlon@gmail.com

電話：090-7533-2490(留守電の場合はメッセージをお願いします。)

