

2019年度 佐賀県トライアスロン協会 ジュニア強化合宿

1. 目的 ジュニア期から一貫指導による強化を図り、将来において全国で通用する選手を育成し、また九州の同世代の高い意識を持った選手同士が共同生活を通じて交流し、人間力を高めることを目的として次の合宿を開催する。
2. 主催 佐賀県トライアスロン協会
3. 日時 2019年5月3日（金・祝）～5月5日（日）2泊3日
4. 場所 佐賀県唐津市 他 （宿泊：国民宿舎いろは島）
5. 参加対象 (1) J T Uジュニア強化指定選手
(2) 2019年日本U19・U15選手権の参加選手
(3) 全日程の参加を基本とする
※ 定員15名を基本（定員を超えた場合は、2019年認定記録会・記録（合計）の上位選手を優先とする
6. 指導者 武友潤（トライアスロンチーム TRASOL）・樋口玲士（エンデュランスラボ）
境優希（長崎県トライアスロン協会）・柿塚晋也（佐賀県トライアスロン協会 強化委員）
7. 参加費 2019年度J T U ジュニア会員 30,000円
（指導料、宿泊費、食費、傷害保険代を含む。集合地までの交通費は自己負担）
8. 主な準備品 着替え、水泳用具一式（パドル、ブイ）、バイク、ヘルメット、グローブ、ボトル、ランシューズ、ランキャップ、バイク工具一式（パンク修理セット、六角レンチ等、タオル、予備チューブ等）、常備薬、保険証コピー
9. 申し込み 平成31年4月17日（水）【必着】までに参加申込書、誓約書を郵送、または電子メールで送付し、原本を当日持参。

【申込先（問い合わせ先）】

〒849-0501 佐賀県杵島郡江北町大字山口1956番地
佐賀県トライアスロン協会 副会長（強化委員長） 柿塚 晋也
TEL 090-1198-2008 メール athlete_kaki@yahoo.co.jp

10. スケジュール (天候などにより変更になることがあります)

【5/3】	-13:30	唐津駅集合・移動
	14:00-16:30	バイク技術・ドラフティング練習
	16:30-17:00	移動・チェックイン
	17:30-18:30	ミーティング (レース解析&目標設定)
	18:30-	夕食

【5/4】	7:00-	朝食
	8:30-11:00	バイク+ラン・トランジット
	11:00-12:30	講義
	12:30-13:45	昼飯・移動
	13:50-16:00	スイム練 (室内プール)
	16:15-16:45	移動
	17:00-18:00	ミーティング
	18:30-	夕食

【5/5】	7:00-	朝食
	7:30-	チェックアウト・移動
	8:00- 9:20	各自ウォームアップ
	9:30-10:00	トライアスロン (S0. 2km-B 4. 0km-R1. 0km) *2set or (S0. 4km-B10. 0km-R3. 0km)
	10:00-10:30	レース振り返り
	11:00-	昼食
	12:30	解散

2019年佐賀県トライアスロン協会 ジュニア強化合宿＜参加申込書＞

■選手データ

- 1) 氏名 :
- 2) フリガナ (性別) :
- 3) 生年月日 (西暦) :
- 4) 〒
- 5) 住所
- 6) 電話番号 :
- 7) FAX 番号 :
- 8) 携帯番号 (本人) :
- 9) e-mail アドレス (本人) :
- 10) JTU 登録番号 (所属加盟団体) :
- 11) JTU ジュニア強化指定ランク :
- 12) 所属クラブ :
- 13) コーチ名 :
- 14) 保護者・氏名 (フリガナ) :
- 15) 保護者・携帯電話 (保護者) :
- 16) 保護者 E メールアドレス :
- 17) 自己 PR と合宿への意気込み :
- 18) その他 (質問等) :

