

## TRASOL (トラソール)・キッズトライアスロンスクール

5月12日(日)スイム・ランの練習会を開催します。

アクアスロンやトライアスロンに興味のある小学生の参加お待ちしております！！

- 主催 NPO法人TRASOL (日本トライアスロン連合強化D拠点クラブ)
- 日時 2019年5月12日(日)
- 会場 スイム・ビートスイミングクラブ北九州  
ラン・大池公園(ビートスイミングクラブ北九州の隣)
- 対象 トライアスロン・アクアスロンに興味のある小学生 (定員15名)
- 料金 2500円  
1500円(TRASOL会員)  
1000円(FTUジュニア強化指定選手)
- 日程 9:50~10:00 集合・受付(ビートスイミングクラブ北九州)  
10:10~11:10 スイム練習(集団泳の練習・50mタイムトライアル)  
11:30~12:30 ラン練習(基礎練習・トランジション練習・リレー走)
- 持ってくるもの 水着・ゴーグル・スイミング帽子・タオル・ランニングシューズ・走りやすい  
服装・飲み物・軽食
- 講師 武友潤(TRASOLヘッドコーチ・日体協公認トライアスロン指導員)  
武友綾巳(TRASOLコーチ兼選手)

### ●その他・注意事項

練習会中の怪我については自己責任となります。ご了承の上、お申込み下さい。

### ●申し込み・問い合わせ先

下記メールアドレスまで、件名を【5月12日 TRASOL 練習会・名前】として、

① 参加者氏名 ②学年 ③電話番号

を記載して、送信して下さい。その他、お気軽にお問合せ下さい。

申込締切 5月8日(水)

TRASOL 代表 武友潤

TEL:090-5933-3329

メール: [try-aj@wonder.ocn.ne.jp](mailto:try-aj@wonder.ocn.ne.jp)