

## 福岡県強化練習会・スイム&ランTT

- ・目的 J T U認定記録会・福岡県会場での自己記録更新を目指し、本番を想定したタイムトライアルで現状を把握し、トレーニング指標を明確にする。また、同世代の高い意識を持った選手同士が強化練習を通して交流し、競技力・人間力を高めることも目的とする。
  - ・主催 福岡県トライアスロン連合
  - ・期日 2020年12月6日(日)8:00~12:45
  - ・会場 スイム・ビートスイミングクラブ北九州 (北九州市八幡西区鷹の巣2丁目6-18)  
ラン・本城陸上競技場 (北九州市八幡西区御開4丁目-16-1)
  - ・内容 J T U認定記録会と同様の形式のタイムトライアル
  - ・対象者 J T U認定記録会に出場する小・中・高校生・大学生・国体出場を目指す選手
  - ・参加費 2021年度FTU会員 1000円(未登録は1000円増) \*当日徴収します  
福岡県強化指定選手は無料
  - ・定員 20名
  - ・日程 08:00~08:10 プール集合・受付  
08:00~08:45 スイム・ウォーミングアップ  
08:50~09:50 スイム・タイムトライアル  
10:20 プール閉館・競技場へ移動 (各自)  
11:00 陸上競技場集合(全員一緒に入場します)  
11:10~11:35 ラン・ウォーミングアップ  
11:40~12:40 ラン・タイムトライアル  
12:45 終了後・解散
  - ・持参物 スイム・ラン用具、飲み物・補給食(本番で使うものを試みましょう)、防寒対策、マスク
  - ・その他 練習会中の怪我については、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。  
新型コロナウイルス感染対策を実施して開催します。ご協力をお願い致します。
  - ・申込・問い合わせ先 件名を【12月6日強化練習会】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。  
申込締め切り 12月1日(火) \*定員になり次第締め切ります
- ① 氏名 ②年齢(開催日当日)・学年 ③電話番号  
④ J T U認定記録会での自己ベストタイム ⑤ J T U認定記録会・福岡会場での目標タイム  
メール：[try-aj@wonder.ocn.ne.jp](mailto:try-aj@wonder.ocn.ne.jp) (担当：武友) ☎090-5086-1473