

福岡県強化練習会・エリミネーター形式トライアスロン

2021年度の大会が、ほとんど中止になってしまいました。小規模ではありますが、皆さんが積み上げてきた練習の成果を試す機会を設けたいと思います。

今回は、ワールドトライアスロンで新しく採用されている“エリミネーター”という形式を模擬、スーパープリント・トライアスロンを2～3本勝ち抜き方式で行います。※カテゴリー別タイムハンデあり
スタミナ・スピード・レース戦略すべてを駆使して、限界にチャレンジしましょう！！

- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・期日 2021年9月19日(日)7:30～13:00 *小雨決行
- ・会場 スイム・汐入の里、ひびき海の公園人工海浜(北九州市若松区安屋 3684-11)
デュアスロン・ひびきコンテナターミナル周辺 (北九州市若松区響町3丁目)
- ・内容 スイム：OWS タイムトライアル 約200m×3本 (原則、ウェットスーツ着用不可)
デュアスロン：OWSスイムのタイム差スタート(1本目→1セット目・・・)
・全カテゴリー T1スタート・バイク6km・ラン1km×2～3セット
*ドラフティング許可 ※カテゴリー毎にタイムハンデあり、下記参照
- ・対象者 2021年JTU公式エリート大会に出場するU15,U-19,U-23,エリート選手
三重国体に出場予定の選手、インカレ予選に出場する大学生選手 ※JTU登録者のみ
- ・定員 16名 *定員を超える場合の優先順①福岡県内の選手②県外選手・認定記録会の合計級順
- ・日程 07:30～07:40 汐入の里、海岸付近に集合・受付
07:40～07:50 全体・競技説明会
07:50～08:15 各自ウォーミングアップ
08:15～09:00 スイム・タイムトライアル200m×3 ※12分サークル予定
終了後、ひびきコンテナターミナルへ移動 (各自)
09:45～09:50 ひびきコンテナターミナル集合・コース説明
09:50～10:15 デュアスロン・ウォーミングアップ
10:15～10:20 トランジションセット
10:20～12:20 デュアスロン・スタート ※25～30分サークル予定
① 予選 ※全体の上位3分の2が②へ、下位3分の1が③へ
② 準決勝 ※上位半分が④へ、下位半分は順位決着
③ 敗者・順位決定 ※順位決着
④ 決勝 ※順位決着

12:20~12:40 クールダウン(終わった選手から随時)

12:45頃 総評・解散

- ・持参物 スイム・バイク・ラン用具、飲み物・補給食(主催者側でも少し準備します)
マスク、健康チェックシート(参加者宛に配信)その他、競技に必要と思うもの
- ・参加費 2021年度FTU会員 1500円 *当日徴収します
*福岡県強化指定選手は無料
- ・その他 練習会中の怪我については、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。
新型コロナウイルス感染対策を実施して開催します。ご協力をお願い致します。
スイム会場について、一般の海水浴場を利用します。当日に状況を見てコース設営するため、多少の距離変更をご了承願います。
デュアスロン会場について、交通量は少ないですが一般公道で行います。交通ルールを順守し、バイク競技中にスタッフから停止の指示が出た場合は必ず従って下さい。
参加可否・当日の詳細については、申込締め切り後に申込者全員に通知します。
- ・申込・問い合わせ先 件名を【9月19日強化練習会】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。
申込締め切り 9月12日(日)

1. 氏名
2. 年齢(開催日当日)
3. 電話番号(本人・緊急連絡先)
4. JTU 登録番号
5. 2021年度の認定記録会タイム(スイム・ラン)
6. メール: tc_aya@yahoo.co.jp (担当: 武友) ☎090-5086-1473

備考: カテゴリー別タイムハンデ

※参加者のバランスを見て、再度調整の可能性あり

スイム・タイム修正・・・デュアスロンスタートに反映

	男子	女子
エリート・U23	0	-5
U19	-2	-7
U15	-7	-12

デュアスロン・タイム修正・・・フィニッシュタイムに反映

	男子	女子
エリート・U23	0	-60
U19	-15	-105
U15	-105	-135