

福岡県強化練習会・スイム&ランTT

- ・目的 JTU認定記録会・福岡県会場での自己記録更新を目指し、本番を想定したタイムトライアルで現状を把握し、トレーニング指標を明確にする。また、同世代の高い意識を持った選手同士が強化練習を通して交流し、競技力・人間力を高めることも目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・期日 2021年12月5日(日)7:30~12:30
- ・会場 スイム・ビートスイミングクラブ北九州 (北九州市八幡西区鷹の巣2丁目6-18)
ラン・本城陸上競技場(北九州市八幡西区御開4丁目-16-1)
→場所変更:遠賀川河川敷(遠賀郡水巻町猪熊1丁目1)
- ・内容 JTU認定記録会と同様の形式のタイムトライアル ※カテゴリーは、備考欄をご確認下さい。
- ・対象者 JTU認定記録会に出場する小・中・高校生・大学生・国体出場を目指す選手
- ・参加費 1500円 *当日徴収します ※福岡県強化指定選手は無料
- ・定員 24名
- ・日程 07:30~07:40 プール集合・受付
07:30~08:15 スイム・ウォーミングアップ
08:20~09:15 スイム・タイムトライアル
09:35 プール退館完了・競技場へ移動 (各自)
11:00 陸上競技場の入口集合(全員一緒に入場します)
11:10~11:35 ラン・ウォーミングアップ
11:40~12:20 ラン・タイムトライアル
12:30 終了後・解散
- ・持参物 スイム・ラン用具、飲み物・補給食(本番で使うものを試みましょう)、防寒対策、マスク
- ・その他 練習会中の怪我については、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。
新型コロナウイルス感染対策を実施して開催します。ご協力をお願い致します。
- ・申込 Google フォームより [12月5日FTU強化練習会申し込み](#)
- ・申込締め切り 11月28日(日) *定員になり次第締め切ります

備考:認定記録会の参加カテゴリーについて

今回は2021年12月開催なので、2022年12月31日現在の年齢でのカテゴリーです。

※JTU認定記録会マニュアルより抜粋

[2]年齢区分と競技距離

- 1) 16歳以上:スイム400m、ラン3000m 2006年以前生まれ
- 2) U15 (13~15歳):スイム400m、ラン1500m 2007-2009年生まれ
- 3) U12 (11~12歳):スイム200m、ラン1000m 2010-2011年生まれ
- 4) U10 (9~10歳):スイム100m、ラン800m 2012-2013年生まれ
- 5) U8 (7歳~8歳):スイム50m、ラン400m 2014-2015年生まれ

*上記は、当該年12月31日現在の年齢に基づく。

*但し、10月~12月開催の認定記録会へは翌年末12月31日現在年齢とする。