

# バイクフィッティング講習会

【期日】 2021年12月12日(日曜日)

【主催】 福岡県トライアスロン連合

【場所】 かすやドームスポーツセンター会議室  
〒811-2309 糟屋町群粕屋町駕与丁3丁目2-1

【内容】 その人の身長や柔軟性、レーススタイルを考慮し、安全にライドでき、故障のリスクを低くするためのバイクポジションを導き出すことを学べる内容となっています。バイクフィッティングの方法は世界中のサイクリスト、トライアスリートが実践する、『BIKEFIT』システムを使用した方法となります。特殊な機材は使わず、ホームセンターなどで手に入る機材を使用して実践します。

【対象】 自転車指導者、トライアスロン指導者、バイクショップスタッフ、トレーナー、お子さんがロードバイクに乗っている保護者の方

【スケジュール】 ※時間は進行具合により変更することがあります

13:30-14:00 集合、受付

14:00-17:30 講習

17:30~18:00 質疑応答・解散

当日は実技から入りたいと思うので20~30分程度の事前学習有り(オンライン配信)

【参加費】 ※参加するには後輪を固定するローラーが各自必要となります

一人で参加 5000円

ペアで参加 8000円(一人4000円)

親子で参加 5000円

※お子さんが高校生以下

【定員】 15名



【申し込み】

以下のサイトから申し込み(推奨)

<https://forms.gle/nj4BqHdctmceBJ5H7>

または以下のアドレスまで氏名、年齢、連絡先を明記の上、メールを送ってください。

[triacademia@yahoo.co.jp](mailto:triacademia@yahoo.co.jp)

締め切り 12月10日

※申し込みが定員に達した場合、早めに締め切ります。

【指導者】 樋口玲士

・ワールドカップOWS日本代表選手(1999-2001)

・トライアスロン世界選手権エイジ日本代表選手(2018)

・日本トライアスロン連合公認中級指導者

・国際バイクフィッティング協会公認バイクフィッターLevel2

プロサイクリストからジュニア選手までこれまで500人以上のバイクフィッティングを行う