

2021年 福岡県冬季ジュニア強化合宿

2022年度シーズンに向けスイム・ランの強化合宿を行います。(JTU強化指定選手を目指す選手、U19・U15選手権出場を目指す選手は認定記録会での記録が参考となります。)

スイム・ラントレーニング以外にもフィジカルトレーニングやセルフケア、教育プログラムも行います。

- 主催 福岡県トライアスロン連合
- 期間 2021年12月25日(土)～12月28日(火)
- 対象者 中学1年生～高校3年生
 - ※中学生 JTU認定記録会新タイム(13-15歳)スイム13級以上の泳力を有する選手
(男子5'31'57 女子5'59'56)
 - ※高校生 JTU認定記録会新タイム(16歳以上)スイム21級以上の泳力を有する選手
(男子4'59'00 女子5'28'90)
- 場所 スイム 癒しの森ゆーかむ(宿泊施設内25mプール)
ラン 鹿北ゴルフクラブなど
- 宿泊 癒しの森ゆーかむ (熊本県山鹿市鹿北町椎持5-2)
- 参加費 24000円(3泊・食事(朝・昼・夕)・施設利用料・指導料)
※福岡県強化指定選手は無料
- 定員 16名 ※定員を超える申込があった場合、認定記録会スイム+ラン合計級を参考に選考。
- 持参物 スイム・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン・シューズ、タオル、防寒具(手袋等)、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー、健康チェックシート
- スタッフ 武友潤(福岡県トライアスロン連合強化委員 TRASOL)
武友綾巳(福岡県トライアスロン連合強化委員 TRASOL)
樋口玲士(福岡県トライアスロン連合普及委員 トライアカデミア)
見月和哉(福岡県トライアスロン連合普及委員 PAGORU)
- 補足 合宿中の怪我について、各自での保険加入・対応をお願いします。ご了承の上お申込み下さい。
正式なスケジュール、コロナ対策ガイドラインは、最終案内にてお知らせいたします。

申込・問い合わせ

下記Googleフォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/i7GfPLZ5jGcrZ4Vu6>

申込〆切：12月8日(水)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友潤

メール bumptakeyan0917@yahoo.co.jp