

ももち浜アクアスロン強化普及練習会

日時：2022年6月5日（日曜日） 8:00～12:00

※荒天の場合は変更の可能性あり。

主催：福岡市トライアスロン連合

開催目的：トライアスロンにつなげる普及と強化を狙った練習会。

練習会内容：短距離のスイム・ランを複数サイクル行い、2～3レース繰り返す。

例) スイム(150m～250m)+ラン(1km～2km)×2セット(エリミネート方式)

◎予定では予選・準決勝・決勝・敗者復活戦や、キッズや初心者方は距離を短縮して行い、途中離脱も可能ですので安心してご参加下さい。

開催場所：福岡市早良区ももち浜東側一帯

コース：ももち浜・周辺道路(周回コース)

定員：高校生以上40名 ◎キッズ・ジュニア10名程度

参加費：高校生以上3500円 ◎キッズ・ジュニア2000円

申込締切日：6月2日(木曜日)

振込先：西日本シティ銀行西新町支店 普通口座 1263592

「福岡市トライアスロン連合 会長 月田 豊」

【スケジュール】

8:00～受付開始(ももち浜マリゾンすぐそば・屋根付き休憩所)

8:20～開会式(諸注意・説明会)

8:45～9:15 海スイムセミナー

9:30～11:30 アクアスロン練習会(エリミネート形式で開催)

11:45 全行程終了・解散

その他

- 参加選手には詳しい要項をメールにてご送信させていただきます。
- 参加申込書・誓約書・体調チェックシートなどを当日受付にてご提出下さい。
- 練習会に参加する選手はマスクをこちらで配布する準備はしますが、予備のマスクを持参して下さい。

【連絡先】

福岡市トライアスロン連合 見月和哉 **TEL 09084111277**

参加申込先・お問い合わせ → pagoruworks@gmail.com

新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン

- ① 講習会開催1週間前に37.5度以上の発熱が参加予定者および家族にあった場合参加を遠慮ください。
- ② 3密を避け、ソーシャルディスタンスの遵守を基本とします。
- ③ 当日のチェックシートに該当する項目があった場合は参加できない事もあります。
- ④ 競技中以外はマスクの着用を徹底してください。
- ⑤ 道具の共有は禁止し、特に水のボトルやコップは共有しないこと。
- ⑥ 過度な大声は出さない。
- ⑦ 少しでも体調の変化を感じたらすぐにスタッフへ知らせる。
- ⑧ 新型コロナウイルス感染状況によっては練習会を中止する事もあります。