

ももち浜アクアスロン強化普及練習会

日時：2022年10月16日（日曜日） 8:00～12:00

※荒天の場合は変更の可能性あり。少雨決行予定。

主催：福岡市トライアスロン連合

開催目的：トライアスロンにつなげる普及と強化を狙った練習会。

練習会内容：

- アクアスロン（高校生以上：スイム750m→ラン4km）
- ショートアクアスロン（初心者・ユース：スイム500m→ラン2km）
- ミニアクアスロン（キッズ・ジュニア：S250m→R1km）（キッズは小学1年生から）
- タイムトライアル（ユース選手以上の参加可能：スイムコース500mのみ）
- ペアリレー（1チーム2名参加・全選手参加可能：コース距離はミニアクアスロン使用）

※複数エントリー可能です。タイムトライアルはユース（中学生）以上から。

ミニアクアスロンはキッズ・ジュニアのみの参加制限。（参加レベル等によって距離を変動します。）

ペアリレーは2名エントリーで、スイム1名→ラン1名でのリレー実施となります。

1名最大で4種目にエントリー可能です。

開催場所：福岡市早良区ももち浜東側

定員：高校生以上40名 ◎キッズ・ジュニア・ユース20名程度

参加費：大人3000円 ◎中学生～大学生2000円 ◎小学生1000円

※2種目以上参加される方は1名+1000円になります。

申込締切日：10月12日（水曜日）

振込先：西日本シティ銀行西新町支店 普通口座 1263592

「福岡市トライアスロン連合 会長 月田 豊」

※事前お振込で申込完了となります。期日までのお手続きをお願いします。

【スケジュール】

8:00～受付開始（ももち浜マリゾンすぐそば・屋根付き休憩所）

8:15～開会式（諸注意・説明会）

8:45～タイムトライアルスタート

（各部門最終走者フィニッシュ後5分後スタート）

ミニアクアスロン

ショートアクアスロン

アクアスロン

ペアリレー

11:30 全行程終了・解散

その他

■参加選手には詳しい要項をメールにてご送信させていただきます。

■参加申込書・誓約書・体調チェックシートなどを当日受付にてご提出下さい。

■練習会に参加する選手はマスクをこちらで配布する準備はしますが、
予備のマスクを持参して下さい。

【お問い合わせ】

福岡市トライアスロン連合 見月和哉

TEL 09084111277

参加申込先・お問い合わせ → pagoruworke@gmail.com

新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン

- ① 練習会開催1週間前に37.5度以上の発熱が参加者および家族にあった場合参加を遠慮ください。
- ② 3密を避け、ソーシャルディスタンスの遵守を基本とします。
- ③ 当日のチェックシートに該当する項目があった場合は参加できない事もあります。
- ④ 競技中以外はマスクの着用を徹底してください。
- ⑤ 道具の共有は禁止し、特に水のボトルやコップは共有しないで下さい
- ⑥ 過度な大声は出さない。
- ⑦ 少しでも体調の変化を感じたらすぐにスタッフへ知らせる。
- ⑧ 新型コロナウイルス感染状況によっては練習会を中止する事もあります。