

福岡県冬季強化合宿 開催要項

目的: 2023 年度国内各選手権およびWTポイントレースにおいて各選手目標達成の為、またJTUタレント基準タイム突破のために3種目のバーストレニングとコンデショニングトレーニングを中心に強い強化を図る。その他合宿を通して様々な人と交流し、様々な事象を経験し乗り越え、競技力・人間力を高めることも目的とする。

主催: 福岡県トライアスロン連合(FTU)

期日: 2022 年 12 月 24 日(土)~12 月 28 日(水)

場所: 熊本県山鹿市

スタッフ: 武友潤 (福岡県トライアスロン連合強化委員 TRASOL HPT 九州沖縄リージョナルリーダー)

樋口玲士 (福岡県トライアスロン連合普及委員 エンデュランスラボ)

見月和哉 (福岡県トライアスロン連合普及委員 PAGORU)

※他調整中

宿泊: 癒しの森ゆーかむ(〒861-0604 熊本県山鹿市鹿北町椎持5-2)

参加基準: 2022 年度U19カテゴリー以上の選手で以下①を満たす選手。①で定員に達しない場合は②を満たす選手。

①2022 年度 JTU 認定記録会スイム 13 級以内の選手

②2022 年度 JTU 認定記録会スイム 15 級以内の選手

※①②ともに 2023 年度国内各選手権やWTレースに出場する意思のある選手。U19・U23においてはJTUタレント基準タイム突破を目標とする選手。

※全日程参加を基本とする

定員: 10 名程(ご応募いただいた選手の中から、競技成績・2022年認定記録会記録により選考します)

参加費: 大学生以上 38,000円

高校生 36,000円

(参加費内訳…4泊5日12食・補給食・施設使用料・指導料・保険料)

※2022 年度FTU強化選手は予算の範囲内で参加費を補助します。

集合・解散

12月24日(土)

13:00 癒しの森ゆーかむ

12月28日(水)

14:00 癒しの森ゆーかむ

※詳細のタイムスケジュールは、決定後に参加者宛に連絡します。

持参物 スイム・バイク・ラン練習用具一式、補給食、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー、マスク

COVID-19 対策: 感染症対策・誓約書などを確認後、健康チェックシートに必要事項を記入し、当日受付時に提出

※健康チェックシート・誓約書は、参加決定者に配信します。

その他 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。また、新型コロナウイルス感染状況

によっては開催内容の変更、中止となる可能性があります。ご了承のうえお申込み下さい。

申込 Google フォーム <https://forms.gle/1AUEGQ9dE9Ug6uit5> 申込期間:11月7日(日)~20日(日)

問い合わせ先 福岡県トライアスロン連合強化委員 武友潤 <mailto:bumpakeyan0917@yahoo.co.jp>