

2022年 福岡県冬季ジュニア強化合宿

2023年度シーズンに向けスイム・ランの強化合宿を行います。

スイム・ラントレーニング以外にもフィジカルトレーニングやセルフケア、教育プログラムも行います。

- 主催 福岡県トライアスロン連合
- 期間 2022年12月24日(土)～12月28日(水)
- 対象者 2022年度～2023年度、U15世代において以下基準を突破したJTU登録者
1 2022年度JTU認定記録会スイム400m5分30秒以内
- 場所 スイム 癒しの森ゆーかむ(宿泊施設内25mプール)
ラン 鹿北ゴルフクラブなど
- 宿泊 癒しの森ゆーかむ (熊本県山鹿市鹿北町椎持5-2)
- 参加費 中学生 33000円
高校生 36000円
4泊・食事(朝・昼・夕)・施設利用料・指導料
※福岡県強化指定選手は予算の範囲内で補助
- 定員 8名 ※定員を超える申込があった場合、認定記録会スイム+ラン合計級を参考に選考。
- 集合・解散 12月24日(土) 13:00 癒しの森ゆーかむ
12月28日(水) 14:00 癒しの森ゆーかむ
正式なスケジュールは最終案内にてお知らせいたします。
- 持参物 スイム・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン・シューズ、タオル、防寒具(手袋等)、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー、健康チェックシート
- スタッフ 武友潤(福岡県トライアスロン連合強化委員 TRASOL)
樋口玲士(福岡県トライアスロン連合普及委員 トライアカデミア)
見月和哉(福岡県トライアスロン連合普及委員 PAGORU)
武友綾巳(TRASOL)
- 補足 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。また、新型コロナウイルス感染状況によっては開催内容の変更、中止となる可能性があります。ご了承のうえお申込み下さい。

申込・問い合わせ

下記グーグルフォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/2swkh4p3WgCBVw59>

申込〆切：11月25日(金)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友潤

メール bumtakeyan0917@yahoo.co.jp