

東京2020オリンピック 日本代表と走ろう!



2023年

1月15日(日)開催

東京2020オリンピック・トライアスロン競技に出場した小田倉選手に
かけっこが速くなるための練習方法やフォームを教えてください!

日 時 2023年1月15日(日) 9:30~13:00
内 容 **1部**「オリンピック選手に聞こう!」
オリンピックのお話をたくさんしてもらいます。
質問コーナーもあります。

2部「かけっこを速く走ろう!」
場所を外に移し実技指導を受けます。

会 場 福岡レンタルスタジオCREA+
(福岡市中央区大名1-5-5 月光ビル4F)

鴻臚館広場
(福岡市中央区城内1)

募集人数 50名(先着順)

参加費用 1,000円(税込)

対 象 小学1年生~高校3年生

申 込 2023年12月5日(月)~1月8日(日)

※両方の参加が基本となります。

講師プロフィール



小田倉 真 (オダクラ マコト)

加盟団体名: (一社) 東京都トライアスロン連合

<主な戦績>

2021年 東京オリンピック 19位

2022年 日本選手権 優勝

2022年 第26回ロングディスタンスナショナルチャンピオンシップ 優勝

2022年 アジアスプリント選手権 3位

お問い合わせ・お申込み

福岡県トライアスロン連合

担当: 友田

✉ taisuketomoda@gmail.com

申し込みフォームは
こちらから



後援: 福岡市/RKB毎日放送 主催: 福岡県トライアスロン連合
福岡県公認優秀競技者招聘事業