

九州沖縄リージョン合宿（3月／北九州） 開催要項

目的：2023年度シーズンインに向け、3種目のトレーニング及び、徹底したコンディショニングトレーニングによる基礎体力作りを目的とする。また、自己の競技目標を定めそれに向かう計画作りの場とする。

※JTU リージョナル育成事業については下記参照

[2022年度JTUリージョナル育成事業*TRIATHLON TALENT DEVELOPMENT PROGRAM\(2022/事業一覧\)](#)

主催： 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）

助成： 公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）選手強化NF事業／次世代アスリート育成事業

期日： 2022年3月29日（水）～3月31日（金）

場所： 福岡県北九州市（最寄り駅JR黒崎駅 ※駅からの送迎は相談）

スタッフ： 武友潤（HPT九州沖縄リージョナルリーダー）

武友綾巳（HPT次世代育成スタッフ）

宿泊： ホテル 黒崎駅周辺

参加基準：①JTUタレント選手

②JTUタレント候補選手

※認定記録会・標準記録（16歳以上）スイム15級以上を目安とする

③認定記録会・標準記録スイム・ラン共に12級以上の選手

※全日程参加を基本とする

定員： 10名程（ご応募いただいた選手の中から、JTUリージョナル育成事業の規定に則り、選考・決定します。）

参加費： ①選手は無料

②③選手18000円

（参加費内訳…2泊2食・補食・施設使用料・保険料等）

*昼食・夕食は、全員が自己負担。

*交通費は自己負担。

*参加基準②③の選手は、PCR 検査を各自で実施し、武友まで報告し参加すること。

スケジュール（予定）

3月29日（水）

8：00～ ビートスイミングクラブ北九州集合～スイム練習

13：00～ バイク・ラン練習

20：00～ 講習

3月30日（木）

6：30～ スイム練習

10：00～ バイク・ラン練習

16：00～ 講習

3月31日（金）

6：30～ スイム練習

10：00～ バイク・ラン練習

13：00頃 解散予定

※詳細のタイムスケジュールは、決定後に参加者宛に連絡します。

持参物

スイム・ラン練習用具一式、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー、マスク

COVID-19対策：合宿参加選手・スタッフ全員、事前PCR検査を実施します。詳細は参加決定者に連絡します。感染症対策・誓約書などを確認後、健康チェックシートに必要事項を記入し、当日受付時に提出

※健康チェックシート・誓約書は、参加決定者に配信します。

その他 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。また、新型コロナウイルス感染状況 によっては開催内容の変更、中止となる可能性があります。ご了承のうえお申込み下さい。

申込 下記Googleフォームより申し込みをお願いします。

[九州沖縄リージョン合宿（3月北九州）申し込みフォーム](#)

申込期間：2月27日（月）～3月5日（日）

問い合わせ先

HPT九州沖縄リージョナルリーダー 武友潤

mailto:bumptakeyan0917@yahoo.co.jp