

九州沖縄リージョン合宿（8月／北九州） 開催要項

目的： 2023年度後半レースに向けた3種目のバーストレニングとテクニクトレーニング。年間プランの見直しと競技に参加するにあたっての基本的ルールの学び直し。

主催： 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）

助成： 独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）くじ助成事業

期日： 2023年8月16日（水）～8月19日（土）

場所： 福岡県北九州市（最寄り駅JR黒崎駅 ※駅からの送迎は相談）

スタッフ： 武友潤（HPT九州沖縄リージョナルリーダー）

武友綾巳（HPT次世代育成スタッフ）

他

宿泊： HOTEL AZ 北九州八幡（福岡県北九州市八幡東区東田1丁目7-7）

※変更の可能性あり

参加基準：①JTUタレント選手

②JTUタレント候補選手

※認定記録会・標準記録（16歳以上）スイム13級以上を目安とする

※JTU公式エリート大会に出場経験がある選手

※全日程参加を基本とする

定員： 10名程（ご応募いただいた選手の中から、JTUリージョナル育成事業の方針に沿い、選考・決定します。）

参加費： ①選手は無料

②選手

大学生以上 27000円

高校生 24000円

（参加費内訳…3泊6食 保険料等）

※交通費は自己負担

※昼食は自己負担

スケジュール：（予定）

8月16日（水）

12：30～ グローバルマーケットアクアパーク桃園集合

13：30～ スイム練習（グローバルマーケットアクアパーク桃園）

15：30～ ラン練習

18：00～ 夕食

19：00～ MTG

8月17日（木）

5：30～ バイク練習

8：30～ ラン練習

9：30～ 朝食

15:00～ スイム練習(海)
18:00～ 夕食
19:00～ MTG
8月18日(金)
6:00～ バイク練習
8:00～ ラン練習
9:15～ 朝食
13:30～ スイム練習(グローバルマーケットアクアパーク桃園)
18:00～ 夕食
19:00～ MTG
8月19日(土)
6:30～ スイム練習(海)
8:00～ 朝食
10:30～ デュアスロン練習
13:00頃 解散予定

※詳細のスケジュールは、決定後に参加者宛に連絡します。

持参物：

スイム・バイク・ラン練習用具一式、筆記用具、宿泊に必要な荷物(タオル・歯ブラシ)、
保険証コピー、マスク

*バイク用具一式・・・ロードバイク、ヘルメット、サングラス、バイクジャージ、手袋、パンク修理、スペアチューブ、前照灯(ライト)、テールライトは必ず持参ください。

その他：合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。

申込：下記Googleフォームより申し込みをお願いします。

申込締め切り：7月25日(火)

[九州沖縄リージョン合宿\(8月北九州\)申し込みフォーム](#)

問い合わせ先：HPT九州沖縄リージョナルリーダー 武友潤

mailto:bumpakeyan0917@yahoo.co.jp