

2023年 福岡県トライアスロン連合冬季強化合宿

2024年度シーズンU19・U23・エリート各カテゴリー選手権に出場し入賞を目指して、スイム・ランの強化合宿を行います。

スイム・ラントレーニング以外にもフィジカルトレーニングやセルフケア、教育プログラムも行います。

- 主催 福岡県トライアスロン連合
- 期間 2023年12月25日(月)～12月28日(木)
- 対象者 2023年度もしくは2024年度JTU登録者で、2023年度JTU認定記録会スイム400m5分30秒以内のU19カテゴリー以上の方(2024年度U19カテゴリーも含む)
- 場所 スイム 癒しの森ゆーかむ(宿泊施設内25mプール)
ラン 鹿北ゴルフクラブなど
- 宿泊 癒しの森ゆーかむ (熊本県山鹿市鹿北町椎持5-2)
- 参加費 27,000円
3泊・食事(朝・昼・夕)・施設利用料・指導料
※福岡県強化指定選手は予算の範囲内で補助
- 定員 15名 ※定員を超える申込があった場合、認定記録会スイム+ラン合計級を参考に選考。
- 集合・解散 12月25日(月) 14:00 癒しの森ゆーかむ
12月28日(木) 14:00 癒しの森ゆーかむ
正式なスケジュールは最終案内にてお知らせいたします。
- 持参物 スイム・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン・シューズ、タオル、防寒具(手袋等)、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー
- スタッフ 武友潤(福岡県トライアスロン連合強化委員 TRASOL JSPO トライアスロンコーチ3)
樋口玲士(福岡県トライアスロン連合普及委員 トライアカデミア JSPO トライアスロンコーチ1)
見月和哉(福岡県トライアスロン連合普及委員 PAGORU JSPO トライアスロンコーチ1)
- 補足 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。

申込・問い合わせ

下記Googleフォームにてお申し込みください。

[申込フォーム](#)

申込〆切：12月8日(月)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友潤

メール bumptakeyan0917@yahoo.co.jp