

2023年度 福岡県トライアスロン連合ジュニア&キッズ冬季合宿

トライアスロンに励むジュニア・キッズに向け、スイムとランのトレーニング合宿を行います。

■目的

- ①スイムとランをきれいなフォームで速くなるように強化。
- ②トライアスロンを知り楽しむ。
- ③同世代のトライアスリートとの交流と仲間作り。
- ④自然の中でたくましい心、自立心を育む。

■主催 福岡県トライアスロン連合

■期間 2023年12月24日（日）～12月25日（月） 1泊2日

■対象者 トライアスロンの強化をしたい小学4年生から中学生2年生
トライアスロンに取り組みたい、興味がある小学4年生から中学生2年生

■場所 スイム 癒しの森ゆーかむ

ラン 癒しの森ゆーかむ

■宿泊 癒しの森ゆーかむ（(熊本県山鹿市鹿北町椎持5-2)

■参加費 14000円

1泊宿泊費・食事（昼・夕・朝・昼）・施設利用料・指導料・保険料

■定員 15名

■集合・解散 12月24日（日） 9：00 癒しの森ゆーかむ

12月25日（月） 14：00 癒しの森ゆーかむ

正式なスケジュールは最終案内にてお知らせいたします。

■持参物 スイム・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン・シューズ、タオル、防寒具（手袋等）、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー

■スタッフ 武友潤（福岡県トライアスロン連合強化委員 TRASOL JSPO トライアスロンコーチ3）
見月和哉（福岡県トライアスロン連合普及委員 PAGORU JSPO トライアスロンコーチ1）

■補足 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。また、新型コロナウイルス感染状況によっては開催内容の変更、中止となる可能性があります。ご了承のうえお申込み下さい。

申込・問い合わせ

下記 구글フォームにてお申し込みください。

[申込フォーム](#)

申込〆切：12月6日（水）

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友潤

メール bumptakeyan0917@yahoo.co.jp