

FTUオンライン勉強会 アキレス腱炎&シンスプリントの運動療法

【期日】 2024年6月25日 火曜日 21:00-22:00

【主催】 福岡県トライアスロン連合

【内容】 ZOOMを使用したオンラインでの勉強会

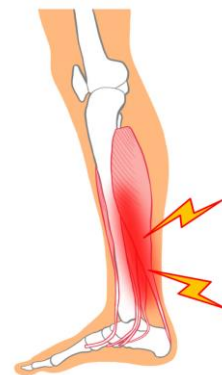
ランニングの3大疾患のうちの2つ、アキレス腱炎とシンスプリントについて、なぜそれが起こるのか、対処方法はどんなことをすればよいのか、予防には何を実践すればよいのかを一般の方でも分かるようにお伝えできればと思います。

【参加費】

JTU会員 2000円

一般の方 3000円

(非会員)



【申し込み】

グーグルフォームでの申し込みとなります

<https://forms.gle/2hkkr7M2A71fJPHr9>

締め切り 6月23日 日曜日

【指導者】 樋口玲士 コンディショニングトレーナー

- ・ワールドカップOWS日本代表選手(1999-2001)
- ・トライアスロン世界選手権エイジ日本代表選手(2018)
- ・日本トライアスロン連合公認中級指導者
- ・FitArc認定ランニングアセスメントスペシャリスト
- ・GARMIN公認指導者
- ・IFCO認定フィジカルトレーナー
- ・NESTA公認ハートレートパフォーマンススペシャリスト
- ・国際バイクフィッティング協会公認バイクフィッター