

## 福岡県トライアスロン連合 ジュニア・U23強化練習会(1月/久留米)

**【目的】** 2025 年度 JTU 認定記録会の出場に向けて、福岡県のジュニア選手でスイム・ランの技術練習・インターバル練習を行い、公式大会出場基準の突破・自己記録の更新を図る。  
本練習会には福岡県タレント発掘事業のタレント生も参加し、2025年度のトライアスロン大会出場に向けてのレクチャー等も行う。

**【主催】** (一社)福岡県トライアスロン連合

**【日程】** 2025年1月12日(日)

**【時間】** 8:00-13:00

**【会場】** スイム:WE SWIM CLUB 久留米市合川町2125

ラン:久留米総合スポーツセンター陸上競技場 久留米市東櫛原173

**【内容】** 動き作り・インターバルトレーニング・競技に関するレクチャー(予定)

**【対象】** 2025年度 JTU 認定記録会に出場する2014年生まれ~大学生まで  
(U-12,U-15,16 歳以上) ※定員20名・先着順

**【参加費】** JTU 会員1000円

\*福岡県強化指定者・ジュニア強化指定選手・タレント生は参加費なし

**【スタッフ】** 武友潤 福岡県トライアスロン連合強化委員

樋口玲士 福岡県トライアスロン連合普及委員

見月和哉 福岡県トライアスロン連合普及委員

武友綾巳 福岡県トライアスロン連合強化委員

**【持ち物】** 水泳用具・ラン練習用具・飲み物・筆記用具・防寒具(手袋等)

**【申し込み】** 下記Googleフォームより申し込みをお願いします。締め切り:12月31日(火)

<https://forms.gle/4WduiHjWu3cxpHrn7>

\*申し込み締め切り後、参加選手宛に最終案内を送付します。

**【問い合わせ先】**

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友綾巳 [mailto:tc\\_aya@yahoo.co.jp](mailto:tc_aya@yahoo.co.jp)