

第5回なぎさトライアスロン&そうめん祭り要項

トライアスロンは、ショートコースを設定したレクリエーション大会です。競技志向ではありません。自分の力を試してみませんか。各自のペースでどうぞ。(最終時間までにゴールできるよう、遅い人はランについてショートカットをお願いいたします。)

いい汗かいて、みんなでそうめんを食べましょう！

*主催 なぎさトライアスロン準備委員会・MCA

*日程 平成 22 年 8 月 8 日 (日)

コース説明 午前 7 時 30 分

スイムスタート 午前 8 時 30 分

最終ゴール 午前 12 時 30 分まで

午前 12 時よりそうめん大会

*天候によっては主催者判断で中止の場合もあります。

*集合場所 福岡県宗像市鐘崎グランド右広場付近

*コース

一般公道を走ります。交通規則は絶対遵守です。個人責任で走行を行ってください。エイド以外の指示員は配置しません。

スイム；鐘崎漁港から海岸沿いに 0.375km の 2 往復，計 1.5km

バイク；鐘崎漁港から波津まで 折り返し (片道約 5km)

を 4 回，計 40 km

ラン；鐘崎漁港からさつき松原内の折り返し (片道約 2.5 km)

を 2 回，計 10 km

エイド；鐘崎漁港・ラン折り返し点 計 2 ヲ所 (水,アケリアス,バナナ,など)

*各自用意するもの ウェットスーツ (必ず着用), ゴーグル, スイムキャップ, ウェア, バイク, ヘルメット, シューズ, など



スポーツ振興くじ助成事業

参加申込書 (北可)

ふりがな	
氏名	
生年月日	大会当日の年齢
住所	〒 _____
電話番号	
緊急時連絡先	氏名 電話番号
所属クラブ名等	
参加種目	① トライアスロン ② バイク+ラン ③ バイクのみ ④ ランのみ ⑤ そうめん大会のみ
参加費	① 3,000 円 ②~④ 2,000 円 ⑤ 500 円

誓約書

私こと、このたび平成 22 年、「第 5 回なぎさトライアスロン&そうめん祭り」に参加し、大会中の事故においては私の責任とし、賠償責任等、一切主催者に対し請求しないことを誓約して参加申し込みをいたします。

- 私は、本会が一般公道、施設および海浜を利用して行われるため、一般交通法規および本会主催者が設けた全ての規約・規則・指示を遵守し、私個人の責任において安全管理、健康管理に十分な注意を払い本会に参加し、万一体調などに以上を生じた場合はすみやかに競技を中止することを誓います。また、事故の当事者となった場合は速やかに関係所轄に連絡の上、個人の責任で処理いたします。また健康上の理由、個人装備の不備等で主催者側から競技参加を拒否された場合も指示を遵守いたします。
- 現在私の健康状態は良好で本会の参加になんら問題を生じることは予想されません。

*大会参加費

一般

1 人 3,000 円

(監視用船代、そうめん大会、エイド飲み物、簡単な保険を含む)
 ただしスイム+1種目の方の参加費は変わりません。
 ラン、バイクの両方のみ、もしくはそのうちの一つのみに参加
 の方は 1人 2000円 です。
 また、そうめん大会のみ参加の方は 1人 500円 です。
 3種目のうち種目を選択しても参加できます。

*定員 50名

*参加資格 心身ともに健康な成人。

スイム参加者は1km 30分以内で泳げる人

*申し込み方法 参加申込書及び誓約書(コピー可)に、必要事項を記入し、
 現金を添えてお申し込みください。なお、定員になり次第
 締め切らせていただきます。また、締め切り以後は、
 参加費の返金はいたしません。

*申し込み先

FAXでの申込

0940-62-1047 木藤

郵送での申込

811-3438 宗像市和歌美台20-1

山中良晃

なぎさトライアスロン準備委員会

*振込先 郵便振込み 01700-4-132043 ひのさとTS山中良晃

*連絡先 090-3734-3925 木藤(きとう)

*締切日 平成22年7月25日(日曜)必着

*その他

- ①ゴールすることが困難と主催者が判断した場合はリタイアしていただきます。
- ②スイムは主催者指示に従ってください。
- ③バイク及びランは制限時間を設け、それ以内に終了できそうにない場合は周回コースもしくは折り返しをショートカットしてゴールに帰っていただきます。
- ④万が一に備え健康保険証を必ず持参ください。
- ⑤公道上の事故は、個人の責任で各自で処理していただきます。本会は一切関与いたしません。このことをご了承の上ご参加ください。

※「なぎさトライアスロン&そうめん祭り」の主催者の都合により内容を変更することがありますので予めご了承下さい。

会場までの地図

