

# 福岡西市民プール・ジュニアスイム練習会

ジュニア向けのスイム練習会を今年も開催します。

日本代表を経験した指導実績のあるベテランコーチ陣が泳力向上に必要な陸上トレーニング及び、基本的な泳ぎを学びながらレース本番を想定したトレーニングを繰り返します。

トライアスロンに興味がある初心者から、すでにトライアスロンを経験済みのジュニアまで指導します。

【期日】 2019年4月7日（日曜日）

【主催】 NPO法人トライアスロンアカデミア

【協力】 TRASOLトライアスロンチーム

【場所】 福岡総合西市民プール（水深3.3m）

【時間】

9：00 受付・入場

9：30 陸上トレーニング・スイム練習

11：00 スイム練習終了、解散

【対象】

心身共に健康な100m以上自由形で続けて泳げる小学生、中学生、高校生

【参加費】

1000円 ※参加費は当日徴収致します

【定員】

15名

【申し込み】

以下のアドレスのどちらかに氏名、年齢、連絡先を明記の上、メールをください。

[try-aj@wonder.ocn.ne.jp](mailto:try-aj@wonder.ocn.ne.jp) （ジュニア担当 武友潤）または、

[xntms794@yahoo.co.jp](mailto:xntms794@yahoo.co.jp) （セミナー担当 樋口）まで

締め切り 4月1日

※申し込みが定員に達した場合、早めに締め切ります。

【その他・注意事項】

- ・ 事故やケガ等につきましては一切の責任を負いかねますので自己責任でご参加ください
- ・ 念のため医療保険証などをお持ちください
- ・ プール内での腕時計などは着用禁止になります
- ・ 西市民プールが発行している水深3.3mプール利用カードは不要です
- ・ 駐車場開門前に、プール前の道路に路駐しないようご協力ください

【指導者】

武友潤・・・2014長崎国体3位。ジャパンカップ大阪大会優勝、三宅島トライアスロン優勝、世界大学選手権出場など。日体協公認トライアスロン指導員、福岡県トライアスロン連合強化普及委員理事、TRASOLトライアスロンチームコーチ