

持久スポーツの熱中症対策と暑熱順化トレーニングの実践

【開催日時】 2025年6月28日(土曜日) 21:00~22:30

【会場】 ZOOMによるオンライン講義

【主催】 一般社団法人福岡県トライアスロン連合

【後援】 NPO法人トライアスロンアカデミア

【内容】 マラソンやトライアスロン、学校や部活動などのスポーツ現場での熱中症対策の基本知識を学び、リスク管理や熱中症になった場合の対策、暑さに対する暑熱順化体力向上のプログラムの実践方法を学ぶ



【対象】 スポーツに関わる全ての人(選手、ジュニア保護者、指導者、学校の先生など)

【定員】 100名

【参加料】 無料

【申し込み】 6月26日締め切り 福岡県トライアスロン連合ホームページまたは
以下QRコードから申し込み



定員になり次第締め切らせて頂きますのでご了承ください

【講師】 樋口玲士 コンディショニングトレーナー

NPO法人トライアスロンアカデミア 代表

ドイツIFCO認定コンディショニング&フィジカルトレーナー

米国FitArc公認ランニングアセスメントスペシャリスト

競泳オープンウォータースイミング日本代表(1999~2001)

トライアスロン世界選手権日本代表(2017~2018)

世界水泳福岡大会オープンウォーター部門7位入賞(2023)

メールアドレスから問い合わせ triacademia@yahoo.co.jp